



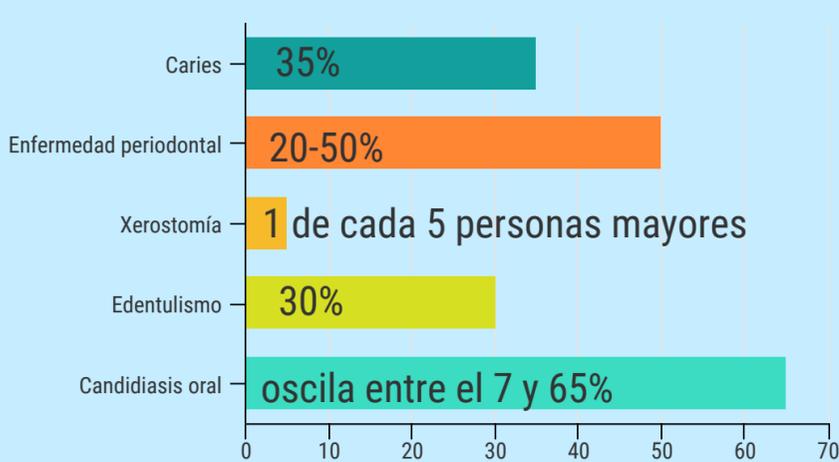
# Patología bucal



Se define salud oral como la ausencia de dolor orofacial, cáncer de boca o de garganta, infecciones, enfermedad periodontal, caries, pérdida de dientes y otras enfermedades y trastornos que limitan en la persona afectada la capacidad de morder, masticar, sonreír y hablar, al tiempo que repercuten en su bienestar psicosocial.

## Epidemiología

Prevalencia de las principales enfermedades presentes en la cavidad oral de los adultos mayores:



## Diagnóstico

- Es clínico, mediante:
- Historia clínica y exploración física
- Uso de radiografías dentoalveolares y ortopantomografía
- Pruebas de laboratorio como cultivo microbiológico



## Prevención



- Cepillado dental cada 8 horas o limpieza de encías con gasa mojada para pacientes edéntulos.
- Uso diario de hilo dental.
- En paciente con prótesis removible, retirarla de la boca, lavar con cepillo y enjuagar
- Aplicación de fluoruro de sodio al 2% cada 3 meses.
- Dieta baja en carbohidratos.
- Evitar tabaquismo e ingesta de alcohol.
- Revisión dental cada 6 meses.

Es importante fomentar la remoción de placa bacteriana, tomando en cuenta que la habilidad manual de los pacientes geriátricos puede estar disminuida.

El uso de clorhexidina en pacientes hospitalizados con alto riesgo a caries ha demostrado disminuir complicaciones orales y neumonías hospitalarias.



## Tratamiento

### Caries

- Los dientes con caries se tratan eliminando la lesión y obturando la cavidad.
- Se usan materiales a base de resina o ionómero de vidrio para restaurar cavidades pequeñas o medianas.
- Para restaurar cavidades mayores se elaboran incrustaciones o coronas cerámicas.



### Enfermedad periodontal

- Se debe iniciar con suspender el hábito tabáquico y controlar las enfermedades sistémicas.
- Diversos tratamientos en el consultorio dental como: colocación de membranas e injertos óseos, además de antimicrobianos entre otros.
- La terapia de mantenimiento se basa en la higiene dental, además de enjuagues de clorhexidina al 2%.



### Candidiasis oral

- Corregir situaciones predisponentes como la diabetes mal controlada u otros.
- El fármaco de primera línea es la nistatina solución en colutorios por 14 días.
- En pacientes que no responden al tratamiento local o con inmunosupresión se recomienda fluconazol.
- En caso de que el hongo se encuentre en la prótesis, se recomienda cambiarla.

### Xerostomía

- El manejo es multidisciplinario.
- Mantener la hidratación general y local.
- Refuerzo de la higiene oral con enjuagues bucales antisépticos, uso de sustitutos de saliva y lubricantes.



### Edentulismo

- El tratamiento es sustituir los dientes perdidos, mediante la construcción de prótesis fijas, prótesis removibles parciales o dentaduras totales.

